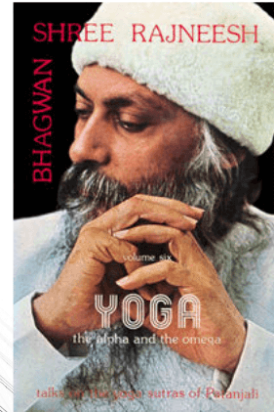




# ඔබ මෙහි සිටින්නේ ඔබේම දෑ සඳහා ය; මම මෙහි සිටින්නේ මා වෙනුවෙන් ය.

*Yoga: The Alpha and the Omega, Vol 6 Chapter*

~ Osha ~



ඔබ මෙහි සිටින්නේ ඔබේම දෑ සඳහා ය; මම මෙහි සිටින්නේ මා වෙනුවෙන් ය.

## Yoga: The Alpha and the Omega, Vol 6 Chapter - Osha

ඔබ මෙහි සිටින්නේ ඔබේම දෑ සඳහා ය; මම මෙහි සිටින්නේ මා වෙනුවෙන් ය.

වෙනත් කිසිවෙකුගේ අපේක්ෂාවන් ඉටු කිරීමට කිසිවෙකු මෙහි නොමැත.

මම මගේ ජීවිතය ගත කළ යුතුයි; ඔබ ඔබේ ජීවිතය ගත කළ යුතුයි. එය හොඳ නම්, මම ඔබ සමඟ වැඩිවා; එය හොඳ නම්, ඔබ මා සමඟ වැඩෙනවා නම් - ලස්සනයි, අපට එකට සිටිය හැකිය.

නමුත් ඔබ මාව මරා දැමීමට පටන් ගෙන මම ඔබට වස දීමට පටන් ගත්තොත්, අපි වෙන්වීම හොඳය, මන්ද වෙන්වීම ජීවිත දෙකක් බේරා ගන්නා අතර සිරකරුවන් දෙදෙනෙකු නිදහස් කරනු ඇත.

එය පාවාදීමක් නොවේ.

ඇත්තේ එකම පාවාදීමකි: එනම් තමන්ගේ ජීවිතය පාවා දීමයි.

වෙනත් පාවාදීමක් නැත.

ඔබ කිසිදු ආදරයකින් තොරව, අශෝභනව, බිරිඳක් ස්වාමීපුරුෂයෙකු සමඟ දිගටම ජීවත් වන්නේ නම්, ඔබ ඔබේම අවස්ථාව විනාශ කරයි.

තල්ලුඩිහි නැවතත්, “දෙවියන් ඔබෙන් අසයි” යන කියමනක් තිබේ. මම ඔබට සතුටින් සිටීමට බොහෝ අවස්ථාවන් ලබා දී ඇත්තෙමි.

ඇයි ඔබ මඟ හැරුණේ? '

“ඔබ කර ඇති පව මොනවාද?” කියා ඔහු අසන්නේ නැත.

ඔහු අසනු ඇත, “ඔබට සන්තෝෂය සඳහා ඇති අවස්ථා මොනවාද?”

ඔබ ඒවාට වගකිව යුතුය.

"මෙය සැබවින්ම අතිශයින්ම ලස්සනයි:"

ඔබ වගකිව යුත්තේ ඔබට ලබා ගත හැකි අවස්ථාවන් සඳහා පමණි

ඔබට ඔබ මඟ හැරුණි.

ඔබටම විශ්වාසවන්තව සිටින්න - අවශ්‍ය එකම විශ්වාසය එයයි - එවිට සියල්ල යහපත් වනු ඇත.

ඔබ ඔබටම විශ්වාසවන්ත නම්, ඔබ සැමවිටම ඔබ සමඟ වැඩෙන හවුල්කරුවෙකු, ජීවිත සහකරුවෙකු සොයා ගනු ඇත.

නැතිනම් වෙනස් කරන්න.

එහි කිසිදු වරදක් නොමැත.

හවුල්කරුට ද එය හොඳ ය, මන්ද ඔබ වර්ධනය නොවන්නේ නම් ඔබ පළිගනු ඇත.

සෑම ස්වාමීපුරුෂයෙක්ම සහ සෑම බිරිඳක්ම කරන්නේ එයයි.

ඔබ වර්ධනය නොවන්නේ නම් සහ සිරගතව සිටින බවක් ඔබට දැනේ නම්, ඔබ අනෙකාගෙන් පළිගැනීමට පටන් ගනී - මන්ද බන්ධනාගාරය පවතින්නේ අනෙකා නිසා ය.

ඔබ හසු වන්නේ අනෙකා නිසා ය. එවිට ඔබ කෝප වනු ඇත, අඛණ්ඩව කෝප වනු ඇත. කෝපය ඔබේ මුළු ජීවිතයම බවට පත්වනු ඇත. එවැනි තත්වයක් තුළ ඔබට ආදරය කළ නොහැකිය.

තමාගේම විදිහට ආදරය කරන්නේ කෙසේද?

සමහර විට එම සිරගත කිරීම ඔබේ බිරිඳ, ඔබේ ස්වාමීපුරුෂයා, ඔබේ පියා, මව සහ ඔබේ ගුරුවරුන් විය හැකිය - එයින් කිසිදු වෙනසක් නැත.

ඔබ මෙහි සිටින අතර ඔබට සිරගත වී ඇති බවක් දැනේ නම්, ඔබට හැකි ඉක්මනින් - මගේ සියලු ආශීර්වාදයෙන් පලා යන්න.

මොකද ඒ විදියට මෙතන ඉන්න එක හයානකයි. ඔබ මා කෙරෙහි විශ්වාසවන්ත විය යුතු නැත.

පළමු විශ්වාසවන්තකම ඔබ කෙරෙහි ය; සියල්ල ඊළඟට පැමිණේ.

ඔබට කොටු වී, අඛණ්ඩ වී ඇති බවක් දැනේ නම් - පැන යන්න! එක මොහොතක්වත් බලා නොසිටින්න.

වෙන තැනකට යන්න. ජීවිතය අනන්තය. ඔබට වඩා හොඳින් ගැලපෙන සහ ඔබට සිරගත නොවී, නිදහසක් ලබා ගන්නා වෙනත් අයෙකු ඔබට සිටිය හැකිය.

එහෙට යන්න. සොයන්න.

සැමවිටම සොයන්න.

එසේ නොමැතිනම්, ඔබ සිරගතව සිටින බව සිතමින් ඔබ මෙහි රැඳී සිටින්නේ නම්, ඔබ මාගෙන් පළිගැනීමට පටන් ගනී.

ඔබ මා සමඟ තරඟ වනු ඇත.

ඔබ ගෝලයෙක් නම් ඔබ පෙනී සිටිනු ඇත, නමුත් ඔබ සතුරෙකු වනු ඇත. යම් දවසක හෝ වෙනත් දිනක ඔබ පුපුරා යයි.

සෑම සම්බන්ධතාවයකදීම මතක තබා ගත යුතු කරුණක් නම්, මේ ජීවිතයේ දී ඔබ ඉගෙනීමට හා වර්ධනය වීමට, වඩා බුද්ධිමත් හා දැනුවත් විය යුතු බවයි.

යම් දෙයක් අඩපණ වුවහොත්, එම තත්වය තුළ සිටීම පාපයකි. ඉවතට යන්න.

ඔබ ඒ ආකාරයෙන් වඩාත් ආදරණීය ලෝකයක් නිර්මාණය කරනු ඇත.

නමුත් ප්‍රතිවිරුද්ධ දෙය උගන්වා ඇත්තේ: ඔබ ඔබේ බිරිඳට ආදරය නොකළත් ඇයට ආදරය කරන්න. තවද කිසිවෙකු අසන්නේ නැත, "යමෙකු ආදරය නොකරන්නේ නම් යමෙකුට යමෙකුට ආදරය කරන්නේ කෙසේද?"

සමහර විට ආදරය මූලදී නිබුනා, පසුව එය අතුරුදහන් විය. ශ්‍රේමය කිසි විටෙකත් අතුරුදහන් නොවන බව ඔබට උගන්වා තිබේ.

එය ද මෝඩය.

එන සෑම දෙයක්ම අතුරුදහන් විය හැකිය. ඉපදුන හැම දෙයක්ම මැරෙන්න පුළුවන්. ආරම්භ වන සෑම දෙයක්ම නතර වේ.

සත්‍යයෙන් හා අවදියෙන් සිටින්න.

ආදරය අතුරුදහන් වී ඇත්නම් එම කාන්තාව සමඟ ජීවත් වීම පාපයකි.

ඔබ එම කාන්තාව සමඟ නිදා ගන්නේ නම් ඔබ පවිකාරයෙකි.

එවිට එය එක්තරා ආකාරයක ගණිකා වෘත්තියකි.

කාන්තාව ඔබ සමඟ ජීවත් වන්නේ ඇයට යන්නට තැනක් නැති නිසාය.

ඇය දැන් ඔබ සමඟ ජීවත් වන්නේ මූල්‍යමය වශයෙන් ඇය ඔබ මත යැපෙන බැවිනි. නමුත් ගණිකා වෘත්තිය යනු කුමක්ද? එය මූල්‍ය විධිවිධානයකි.

දැන් තවත් ආදරයක් නැත.

ඔබ ගණිකාවක් වෙත ගොස් ඇය ඔබ සමඟ ආදරයෙන් බැඳී මුදල් ගැනීම ප්‍රතික්ෂේප කළහොත් ඇය තවදුරටත් ගණිකාවක් නොවේ.

ගණිකා වෘත්තිය පැමිණෙන්නේ මුදල් වලින් පමණි. ආදරය මුදල් වෙනුවට පුද්ගලයන් දෙදෙනෙකු බැඳී සිටින විට එය ගණිකා වෘත්තියකි.

ඔබ ආදරය නොමැති කාන්තාවක් සමඟ ජීවත් වන්නේ නම් සහ කාන්තාව ඔබ සමඟ ආදරය නොමැතිව ජීවත් වන්නේ නම්, එය මූල්‍යමය විධිවිධානයක් පමණි - දැන් එය දුෂ්කර වනු ඇත, කොතැනට යා යුතුද, කුමක් කළ යුතුද, එය අනාරක්ෂිත බවක් පෙනේ, එබැවින් ඔබට ඇලී සිටිය යුතුය කෝපයෙන් හා කෝපයෙන් හා නොකඩවා සටන් කරන නමුත් එකට සිටීම ඔබේ යුතුකමයි - ඔබ ඉතා භයානකයි... සහ මෙම ගණිකාවන් අතරින්, කුමන ආකාරයේ දරුවන් ඉපදෙන්නේද?

ඔබ ඔබම විනාශ කරනවා පමණක් නොව අනාගත පරපුරද විනාශ කරයි.

එම දරුවන් ඔබ විසින් ඇති දැඩි කරනු ඇත - පුද්ගලයන් දෙදෙනෙකු දිගින් දිගටම සටන් කරයි, අඛණ්ඩව ගැටුම් ඇති කරයි.

ඔබට උපත ලබන දරුවන් සැමවිටම ගැටුම් ඇති කර ගනු ඇත.

~ OshO ~

**Yoga: The Alpha and the Omega, Vol 6 Chapter.**

-----

Website: <https://psdanthony.wordpress.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/psdanthony>

instagram: [https://www.instagram.com/psd\\_anthony](https://www.instagram.com/psd_anthony)

Youtube: [https://www.youtube.com/channel/UCzRi-FPeQIez-931zY\\_0htw](https://www.youtube.com/channel/UCzRi-FPeQIez-931zY_0htw)

PSD ANTHONY